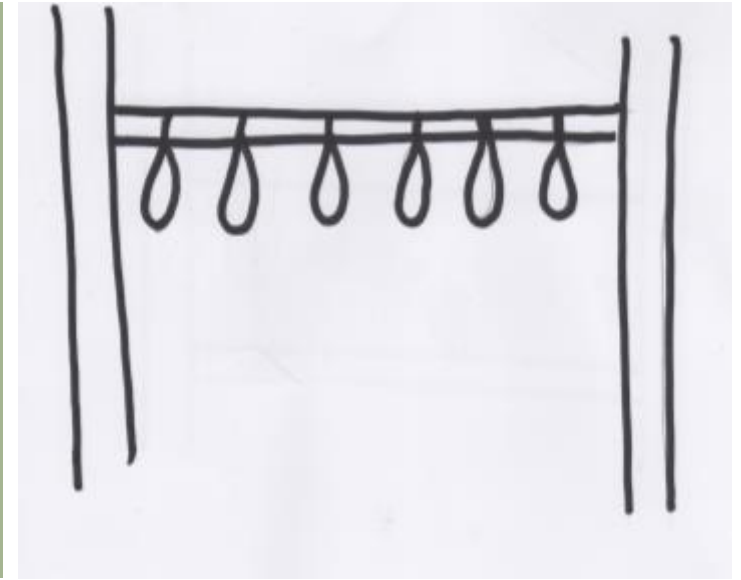


# Rata 19 "Apinat"



## Tarvikkeet

1 x Köysi

6 tai haluamasi  
määrä x 60cm Slingi

## Ohjaaminen

Rata kuljetaan täysin

käsivoimilla lenkkejä pitkin.

Rata on haastava.

Voidaan helpottaa

ryhmäläisten tuen avulla.

Esimerkiksi kaverit tukevat

lanteilta, jotta kädet

saavat levätä.

Jumppapallo jalkojen alla

voi myös helpottaa radalla  
kulkemista.