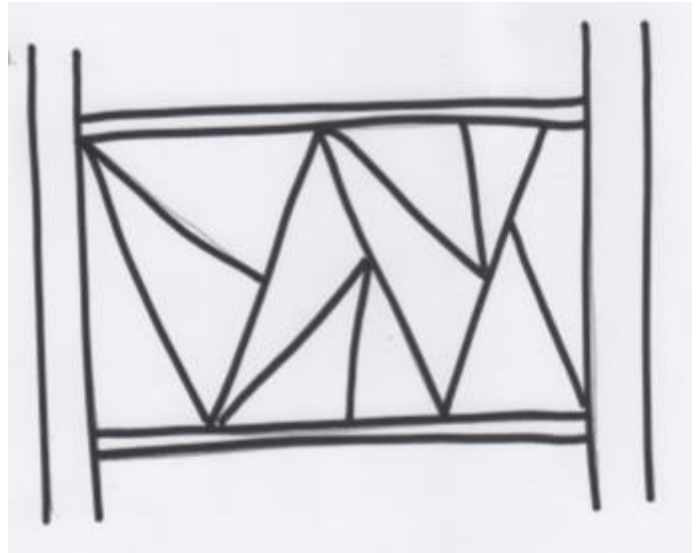


# Rata 7 "Hämähäkin seitti"



## Tarvikkeet

2 x Kuormaliina

2 x Nostoliina

2 x Sakkeli

2 x Kiristin

2 x Sulkurengas

1 x Köysi

Haluamasi määrä 60 cm ja

120 cm Slingejä tai köyttä

(Patja)

## Ohjaaminen

Tässä radassa jokaisen osallistujan on päästävä verkon toiselle puolelle.

Haastetta voidaan lisätä niin, että yhtä koloa saa käyttää vain kerran.

Haastetta saa vieläkin enemmän tekemällä osasta "sokeita" (side silmillä) ja "mykkiä".