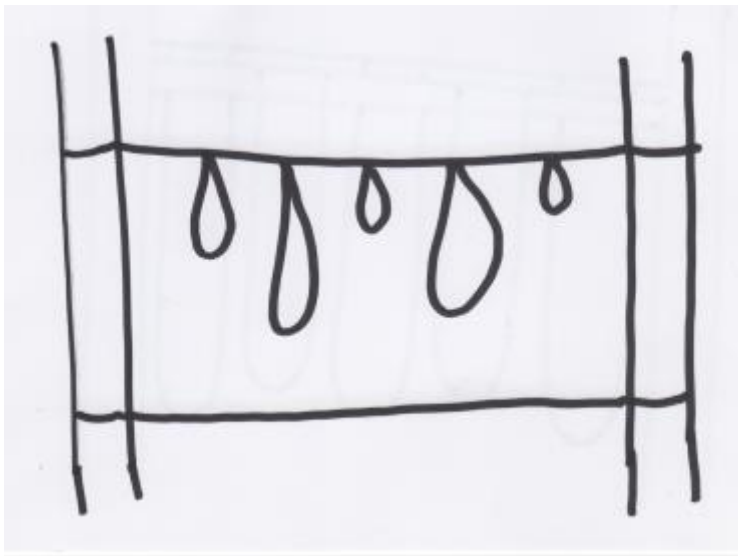


# Rata 3 "Käsilenkit"



## Tarvikkeet

2 x Köysi

3 x 60 cm Slingi

2 x 120 cm Slingi

## Ohjaaminen

Rata kuljetaan köyttä pitkin pitäen kiinni käsilenkeistä.

Lenkit ovat köydessä kiinni leivonpäillä. Rataa voidaan vaikeuttaa vähentämällä käsilenkkien määrää.